

Chinches de cama: la plaga que nunca duerme

Síntesis; Biología, detección, control y prevención





¿Por qué han vuelto las chinches?

Reemergencia global desde los años 90

Prohibición de insecticida

Incremento de movilidad humana (Viajes)

Globalización

Resistencia a insecticidas

Comercio de objetos de segunda mano



Impacto sanitario y social

Impacto en salud pública

- No consideradas vectores de patógenos (No transmiten enfermedades)
- Consideradas problema emergente de salud pública
- Impacto psicológico relevante (ansiedad, insomnio y estrés), con costes económicos no evaluados.
- Coste económico elevado para las personas afectadas (Carga económica relevante asociada al control-erradicación)

Mito vs Realidad

Mito: chinches = pobreza

Realidad: cualquiera puede tener chinches

Causa real: dificultad para pagar un control eficaz (infestaciones mayores e incontroladas)

Morfología básica

Características físicas

- Insectos ápteros (no alas), cuerpo ovalado y aplanado (pepita de manzana)
- Tamaño adulto: 4–7 mm
- Coloración; Huevo (Blanco)(1 mm grupos de 5 a 15 unidades) , primera etapa; Blanca -traslúcida, Después de la primera ingesta de sangre; Rojiza- marrón

Ciclo biológico

- Huevo → 5 estadios ninfales → adulto
- Hembras: 200–500 huevos/vida
- Es necesaria una ingesta de sangre para la transición a la siguiente etapa de crecimiento
- Alta supervivencia en ayuno prolongado. En caso de inanición, las chinches adultas sobrevivirían unos meses (de 2 a 5 meses) sin comer





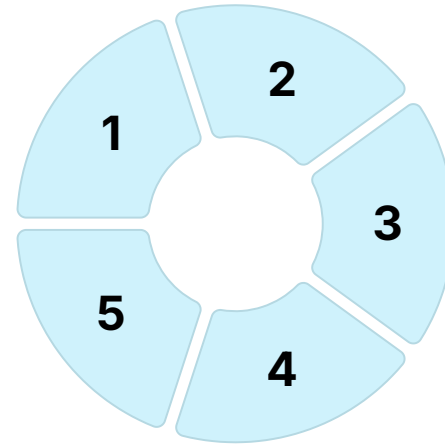
Comportamiento

Alimentación

Insecto hematófago (se alimenta de sangre) solenófagas, lo que significa que estos insectos introducen estiletes mandibulares y maxilares muy finos a través de la piel hasta la luz de un vaso sanguíneo

Refugio

Se alimentan y regresan a refugiarse dentro de un agregado (mediante feromonas)



Hábitat

Vive cerca del ser humano (Buscan refugios cercanos)

Actividad

Fotofóbicas y de actividad nocturna

Atracción

Atracción por CO₂, calor, compuestos volátiles

Curiosidades

☐ El apareamiento implica una forma especial de cópula llamada "inseminación traumática"

La hembra presenta una estructura especializada (espermalega) que facilita la inseminación traumática, pero el macho no utiliza el orificio genital femenino, sino que perfora la pared abdominal en esa zona para introducir el esperma en la cavidad corporal.



Especies relevantes sanidad ambiental

Chinche común

Cimex lectularius (Chinche de Cama)

Chinche tropical

Cimex hemipterus (Chinche Tropical)



Machos *C. lectularius*

C. hemipterus



Hembras *C. lectularius*

C. hemipterus

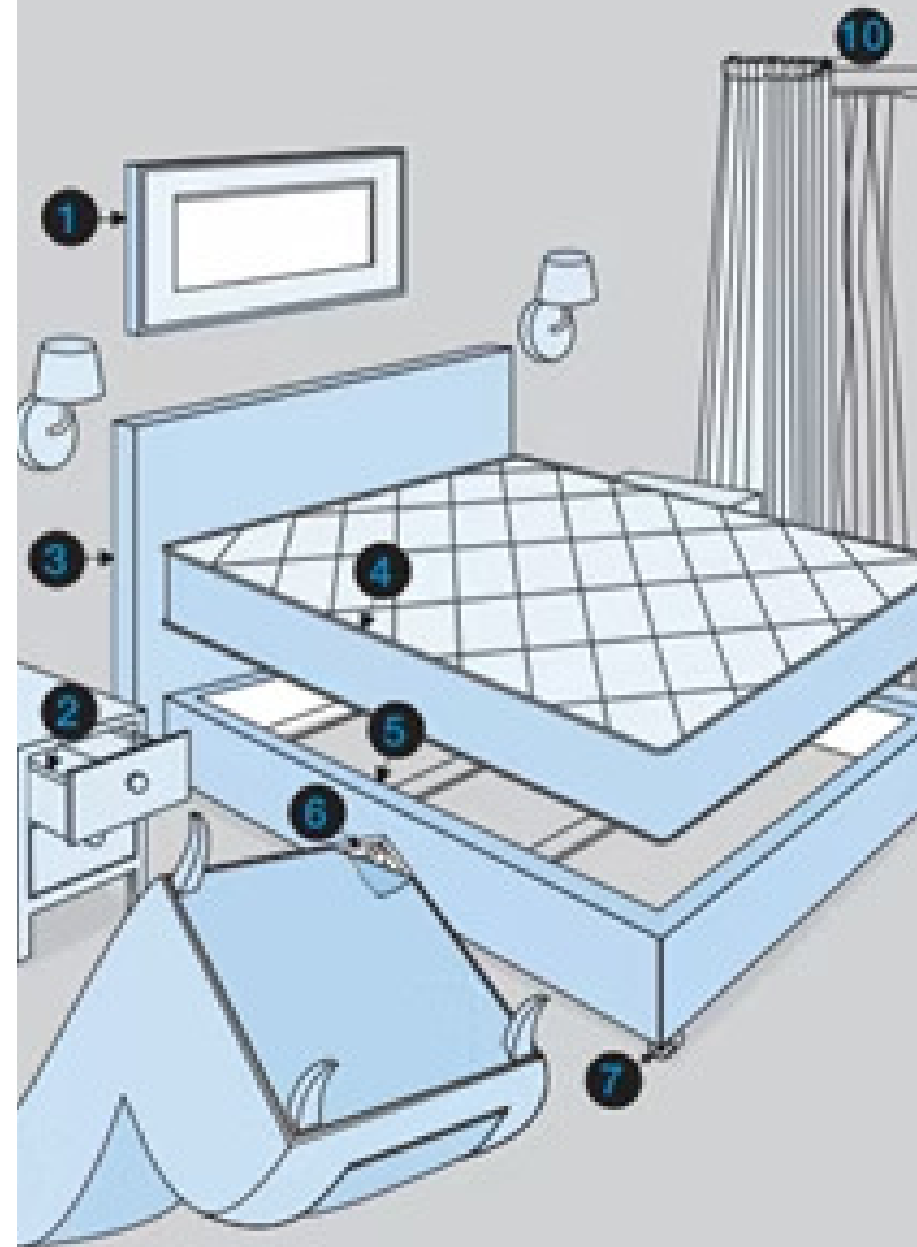
Diferenciación; En *C. lectularius* los bordes laterales del pronoto son finos y translúcidos; en *C. hemipterus*, más gruesos y oscuros.

Hábitat y refugios

Dónde se esconden en dormitorios

Áreas próximas al huésped

- Colchones (preferentemente en costuras)
- Somieres
- Cabeceros de cama
- Moquetas o alfombras
- Patas de la cama (cuidado si están vacías)
- Mesitas de noche
- Enchufes e interruptores de electricidad
- Muebles y armarios
- Todo tipo de rendijas o fisuras del suelo y paredes
- Zócalos
- Cortinas
- Cuadros
- Lámparas
- Ropa de cama y almohadas
- Incluso en dentro de teléfonos, despertadores, televisiones.
- Maletas



Señales (Indicadores) de infestación



Picaduras en patrón lineal



Excrementos (manchas negras)



Manchas de sangre (colchones-paredes)



Mudas (Exuvias)



Huevos adheridos



Olores



Presencia de ejemplares vivos



Métodos de detección (Inspección)

La inspección también ayuda a delimitar la ubicación y el alcance de la infestación

01

Inspección visual sistemática

02

Detección olfativa canina

03

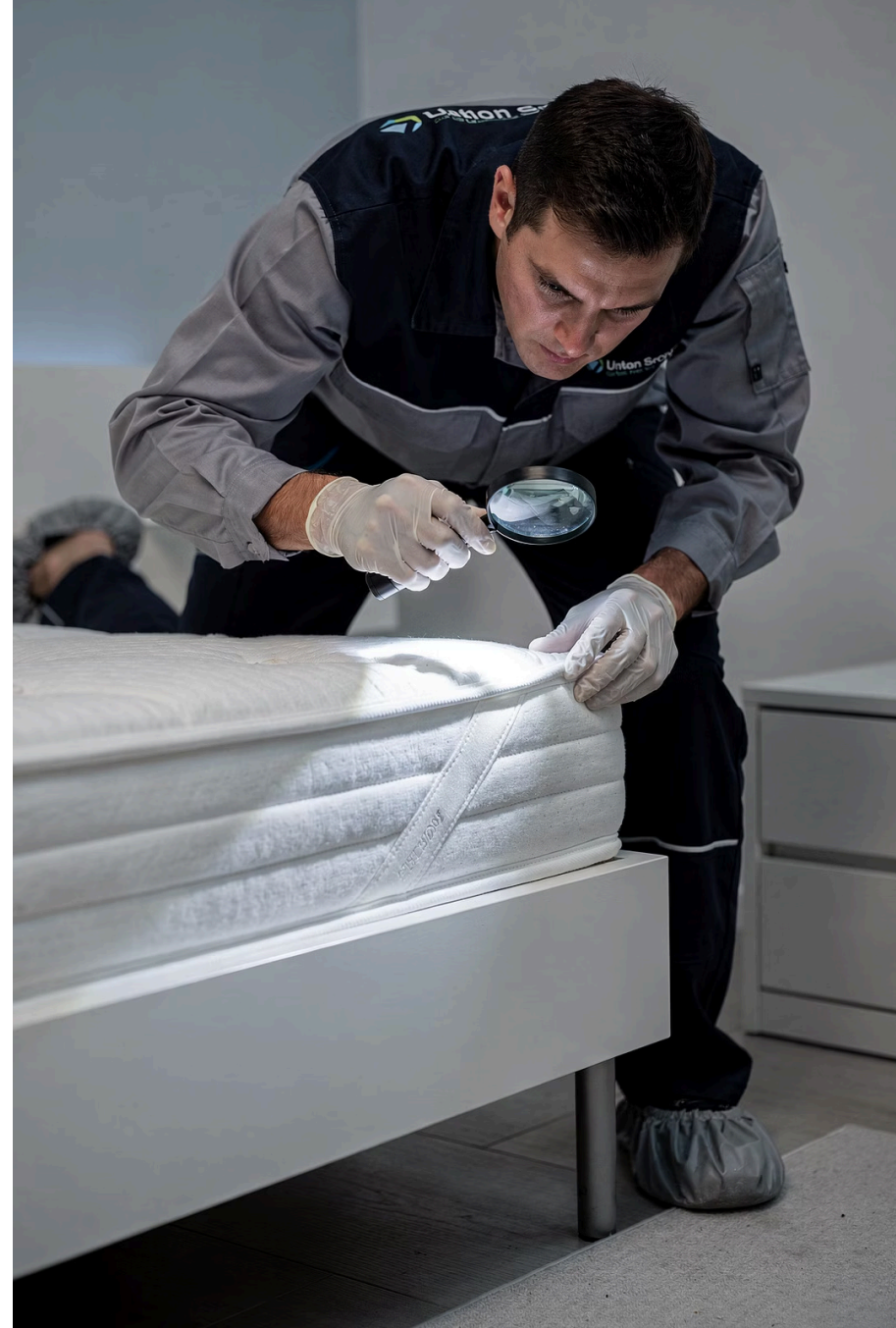
**Trampas pasivas
(interceptores)**

04

**Trampas activas (CO₂, calor,
feromonas)**

05

Prueba rápida (detección por antígenos)



Evaluación del nivel de infestación

Cuantificación y distribución

Según señales visuales

Baja, media, alta, muy alta

Indicios; picaduras, excrementos, insectos muertos, huevos, mudas, etc.

- **Baja:** Solo se observan indicios indirectos; no se detectan insectos vivos.
- **Media:** Presencia de insectos vivos, visibles únicamente tras una búsqueda activa y detallada.
- **Alta:** Los insectos vivos son fácilmente visibles sin necesidad de una inspección exhaustiva.
- **Muy alta:** Gran cantidad de insectos y signos de actividad en múltiples puntos de la estancia, con posibilidad de dispersión a habitaciones contiguas.

Según distribución espacial





Objetivo del tratamiento

Erradicación completa (100%)

No existe umbral tolerable

Aplicación de Manejo Integrado de Plagas (MIP)

Requiere colaboración usuario-cliente –empresa



Preparación previa de los artículos y espacio a tratar

Aislamiento de objetos no infestados

Eliminación de objetos sin valor (Desechar lo innecesario)

Lavado ≥ 60 °C durante al menos 1 hora

Secado térmico (50°C durante 30 min – 45 min)

Congelación ≤ -18 °C mínimo de 3,5 días

Sellado estructural (grietas)

Desmontar mobiliario



Métodos de Control

Combinación de estrategias (Kit de herramientas)

No existe un método único que pueda responder a todas las situaciones.



Físicos y Mecánicos

- Aspiración con filtro HEPA
- Vapor sobrecalentado (>180°C)
→ 80°C en contacto con chinches
- Calor estructural y en cámara
- Frío: CO₂, Nitrógeno
- Anoxia
- Siliconas inmovilizadoras
- Tierra de diatomeas, Tierra de Sommières y dióxido de sílice (polvos desecantes)



Biológicos

- Hongos *Beauveria bassiana* (en proceso de registro en Europa)



Químicos

- Insecticidas

Prevención

Dinámica poblacional (Introducción-establecimiento-crecimiento-propagación)



Inspecciones periódicas



Formación del personal y usuarios



Control de introducción de objetos



Reducción de refugios



Crear entornos desfavorables



Revestimiento de colchones (Fundas)



Vigilancia post-tratamiento



Referencias

Primera detección de chinche de cama tropical, *Cimex hemipterus* (Fabricius, 1803) (Hemíptera: Cimicidae), para la península Ibérica. Carlos Pradera & Jordi Ruiz. 2020

<https://desinsectador.com/2020/04/18/detectada-chinche-de-cama-tropical-cimex-hemipterus-hemiptera-cimicidae-en-barcelona/>

Código de Prácticas para el Control de Infestaciones de Chinches en Australia Stephen L. Doggett

<https://www.aepma.com.au/Resources/PageContent/Files/e83423e3-5d65-4908-a9a7-e44a24b755c2.pdf>

Guía sobre el control de chinches BASF

https://pest-control.basf.com/dam/jcr:0af17063-9df2-3c29-91b4-041405909000/basf/pest-control/es/es/pdfs/Chinche%20com%C3%BAn%20de%20cama%20Gu%C3%ADa%20_%20Espa%C3%B1ol.pdf

ANSES; Chinches: impacto, prevención y control

<https://www.anses.fr/en/system/files/BIOCIDES2021SA0147Ra.pdf>

Foto inseminación traumática [Rickard Ignell](#)

https://en.wikipedia.org/wiki/File:Traumatic_insemination_1_edit1.jpg