

# TRATAMIENTO DE PLAGAS URBANAS EN INSTALACIONES TURÍSTICAS: CHINCHES DE LA CAMA

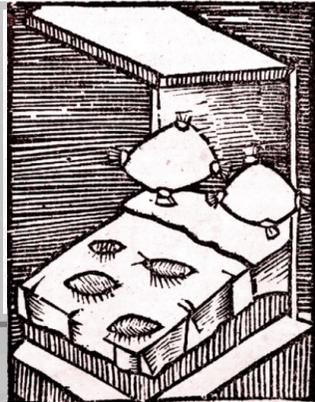
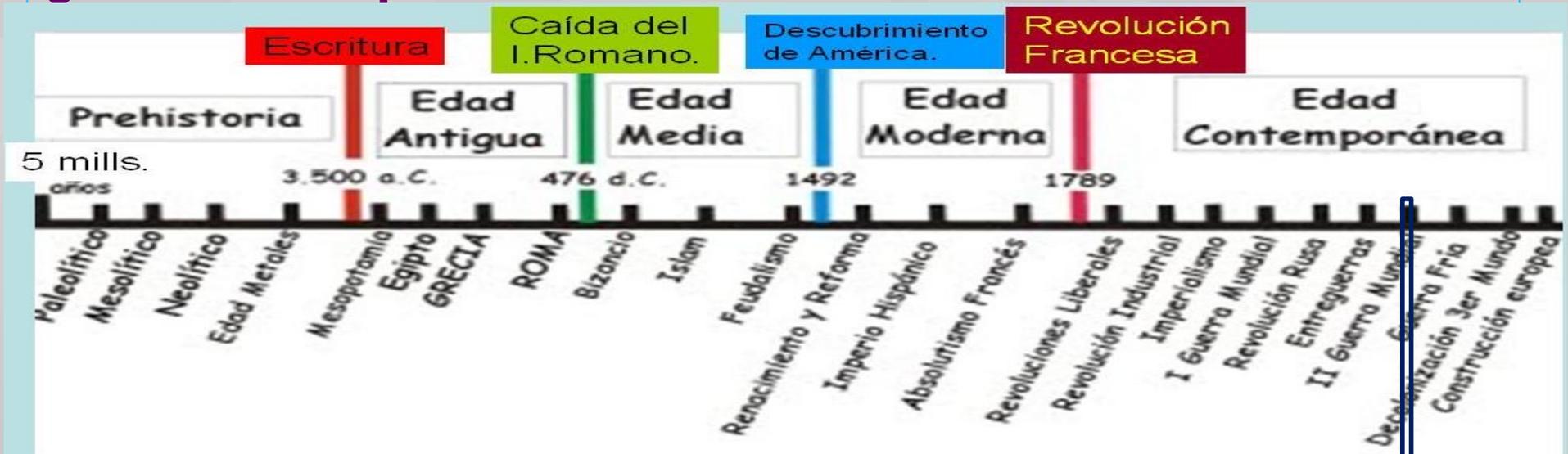
**Benidorm,  
24 de marzo de 2025**

**Carlos González Alvado.  
Biólogo. Director Técnico  
MICROSERVICES**

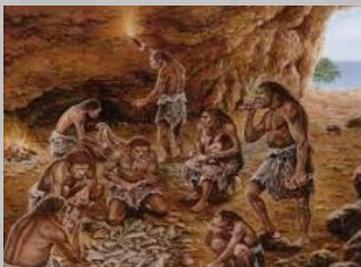
# Estructura de la presentación:

1. Aspectos clave de los chinches de la cama.
2. Diagnóstico.
3. Inspección.
4. Preparación de la habitación para el tratamiento.

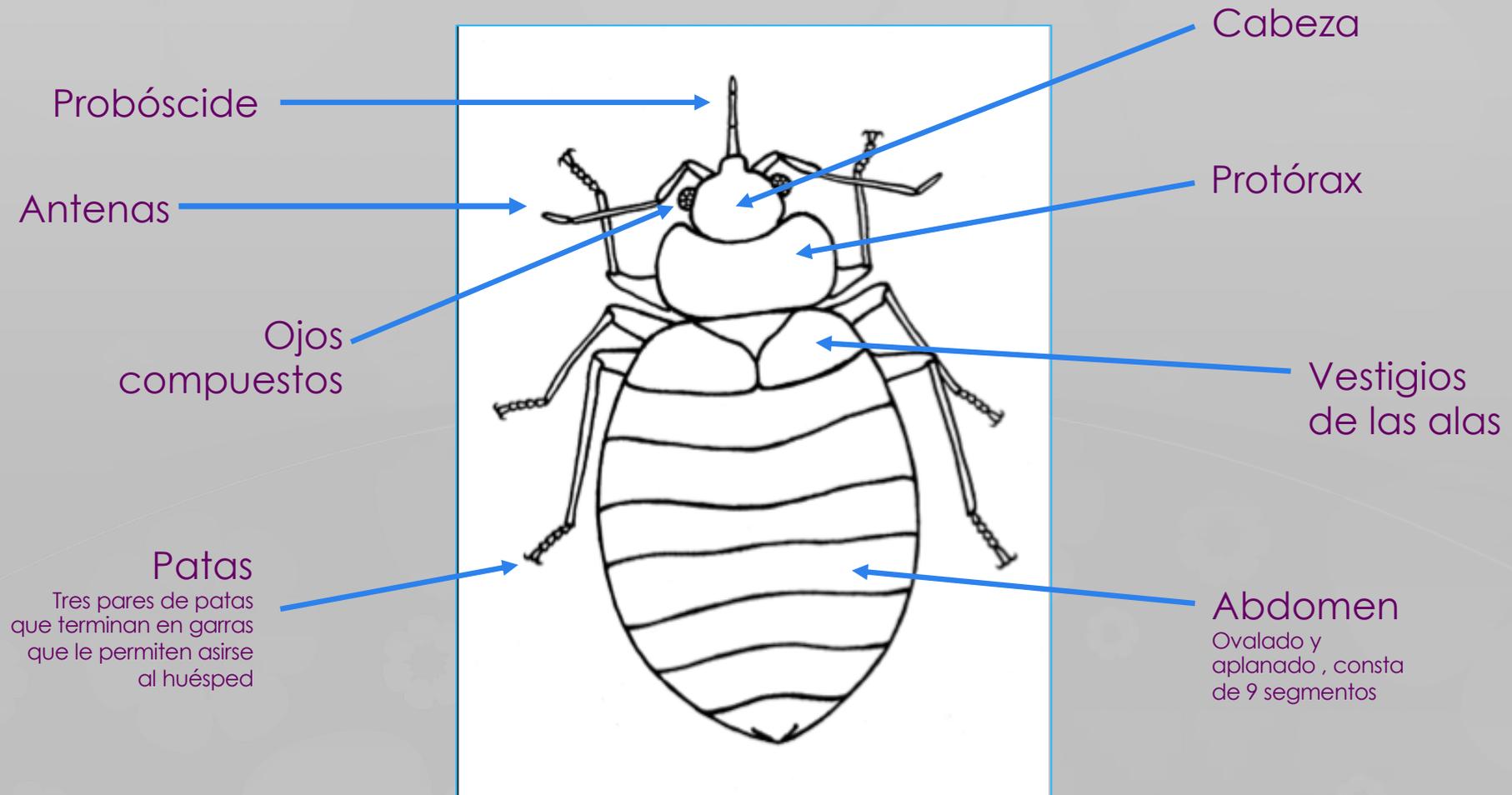
# ¿ De dónde provienen?



TREGUA ENTRE  
1950-2000  
USO DDT  
INSECTICIDAS  
ORGANOCLORADOS.



# 1. Aspectos clave de las chinches de la cama



## 1. Aspectos clave de las chinches de la cama

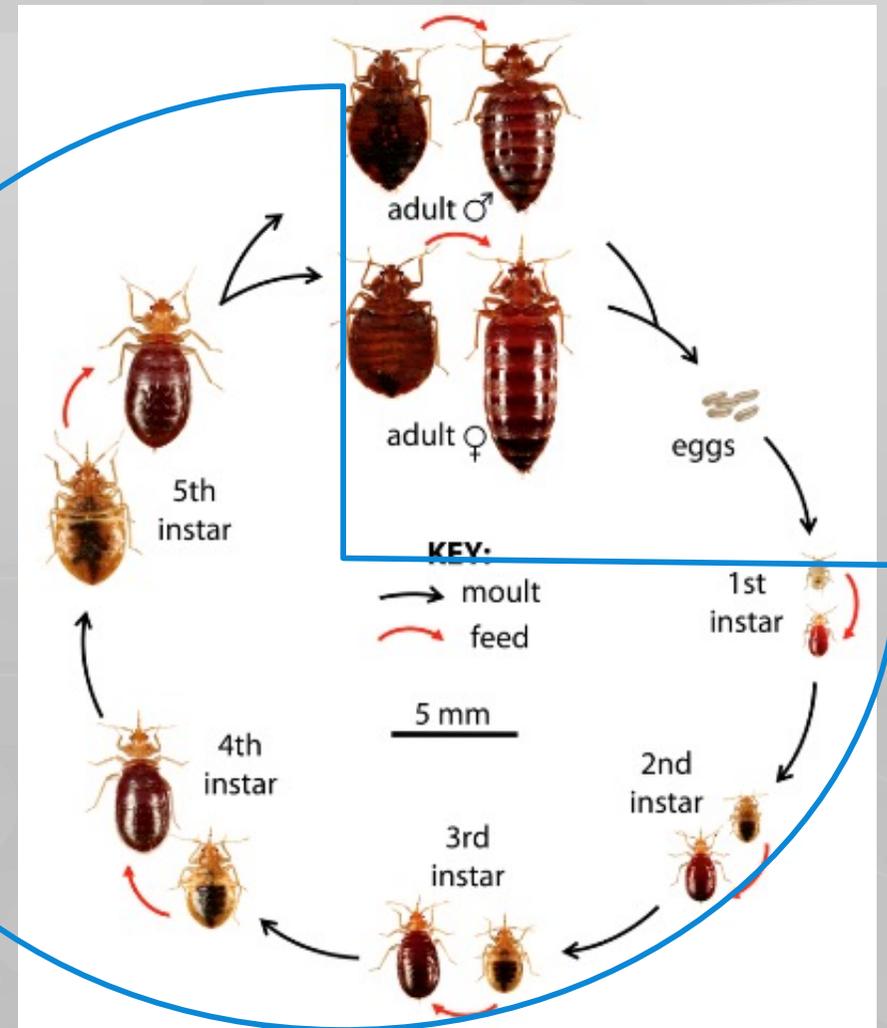
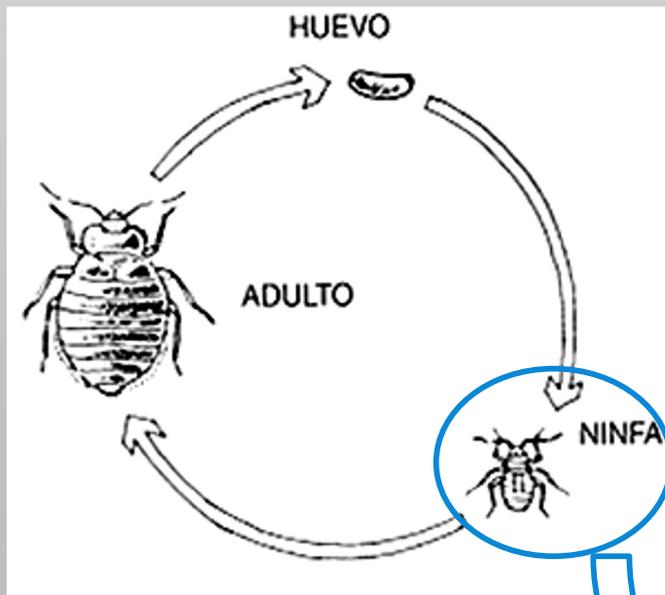


- La longitud media de las chinches adultas de la cama oscila entre los **5 – 10 mm de longitud**.
- Presentan una **coloración oscura**, a veces con tonalidades rojizas.
- **No tienen alas** y el abdomen es mucho más grande que la cabeza y el tórax.
- Tiene unos ojos prominentes y su **cuerpo es aplanado dorso-ventralmente**

## BIOLOGIA Y CICLO DE VIDA

- El insecto pasa por tres fases principales de desarrollo, Huevo H - Ninfa F - Adulto A.
- Cada hembra depositará aproximadamente 200-500 huevos durante su vida (2-3 huevos/día). Eclosionan a los 10 días.
- En condiciones óptimas ( T<sup>a</sup> 28-32°C // HR% 75-85) la duración de su ciclo vital puede oscilar entre 6-8 semanas.

# CICLO DE VIDA



## BIOLOGIA Y CICLO DE VIDA

- Los **huevos eclosionan en** aproximadamente **10 días** desde la puesta, originando las primeras ninfas (N1).
- El periodo ninfal de una chinche suele durar aproximadamente **6-8 semanas**.
- La **vida media** estimada de una **chinche adulta** está en alrededor de **6-12 meses**, siendo más elevada en las hembras que en los machos.
- **Todas las fases**, salvo la de huevo, **son hematófagas**. Cada ninfa necesita tomar al menos una vez sangre para poder realizar la muda al estadio siguiente.

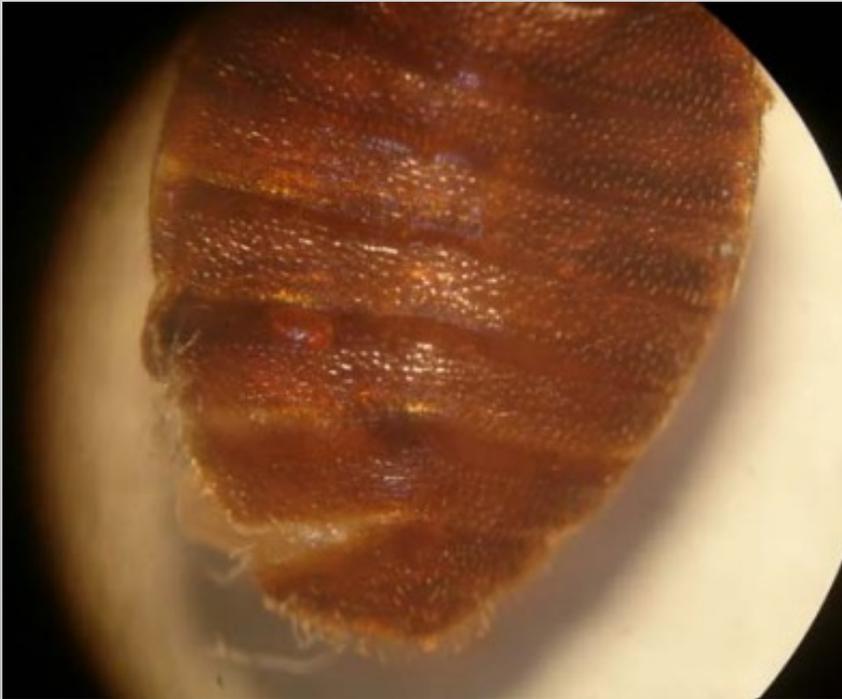
## BIOLOGIA Y CICLO DE VIDA

### Viabilidad (días) de las chinches en función de la temperatura:

Temperatura	Velocidad desarrollo (días)		Periodo resistencia (días)	
	Incubación (huevos)	Ciclo completo	Machos	Hembras
28	5	34		
25	7	46		
23	9	61	85 (136)	69 (127)
18	20	125	152 (260)	143 (225)
15	34	236	-	-
13	48	No completado	338 (470)	360 (565)
7	No viable	No completado	220 (386)	286 (465)

## Órgano reproductor

La hembra presenta un abdomen redondeado mientras que el macho puntiagudo.



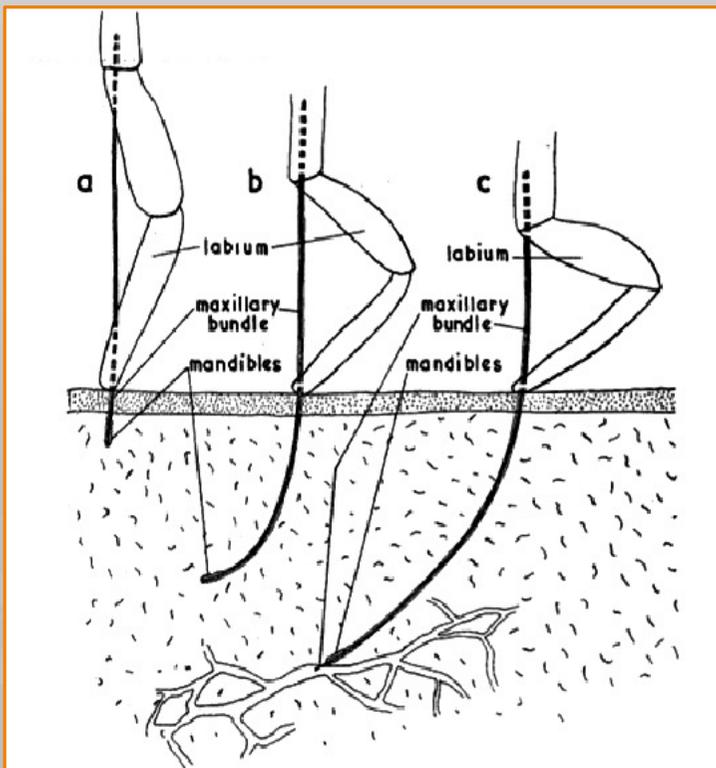
Chinche hembra ♀



Chinche macho ♂

## BIOLOGÍA:

### DE QUE SE ALIMENTAN Y CÓMO SE ALIMENTAN



- Son insectos **hematófagos**, es decir, se alimentan de sangre.
- Presentan un **aparato bucal** del tipo **picador-suctor**, especialmente adaptado para perforar la piel y chupar la sangre de su huésped.
- Inyectan saliva en el momento de la picadura con efectos anestésicos y anticoagulantes

# BIOLOGÍA:

## DE QUE SE ALIMENTAN Y CÓMO SE ALIMENTAN



- Pueden alimentarse a cualquier hora del día.
- Se alimentan **cada 5-10 días** y tardan entre cinco y diez minutos en alimentarse.
- Las chinches de la cama se alimentan de áreas **expuestas de la piel**. Las picaduras se localizan en el abdomen.

## BIOLOGÍA:

### DE QUE SE ALIMENTAN Y CÓMO SE ALIMENTAN



- Cimex ssp. presenta una marcada **especificidad de hospedador**, su huésped preferido es el **ser humano**.
- En ausencia de este **pueden alimentarse de otros animales** de sangre caliente.

## BIOLOGÍA:

### DE QUE SE ALIMENTAN Y CÓMO SE ALIMENTAN



Suele presentar **patrones de agrupación** a menudo reflejo de los varios intentos de un mismo chinche por alimentarse y/o de agrupaciones de ellos (contacto con costuras de colchones infestadas)

## PICADURAS

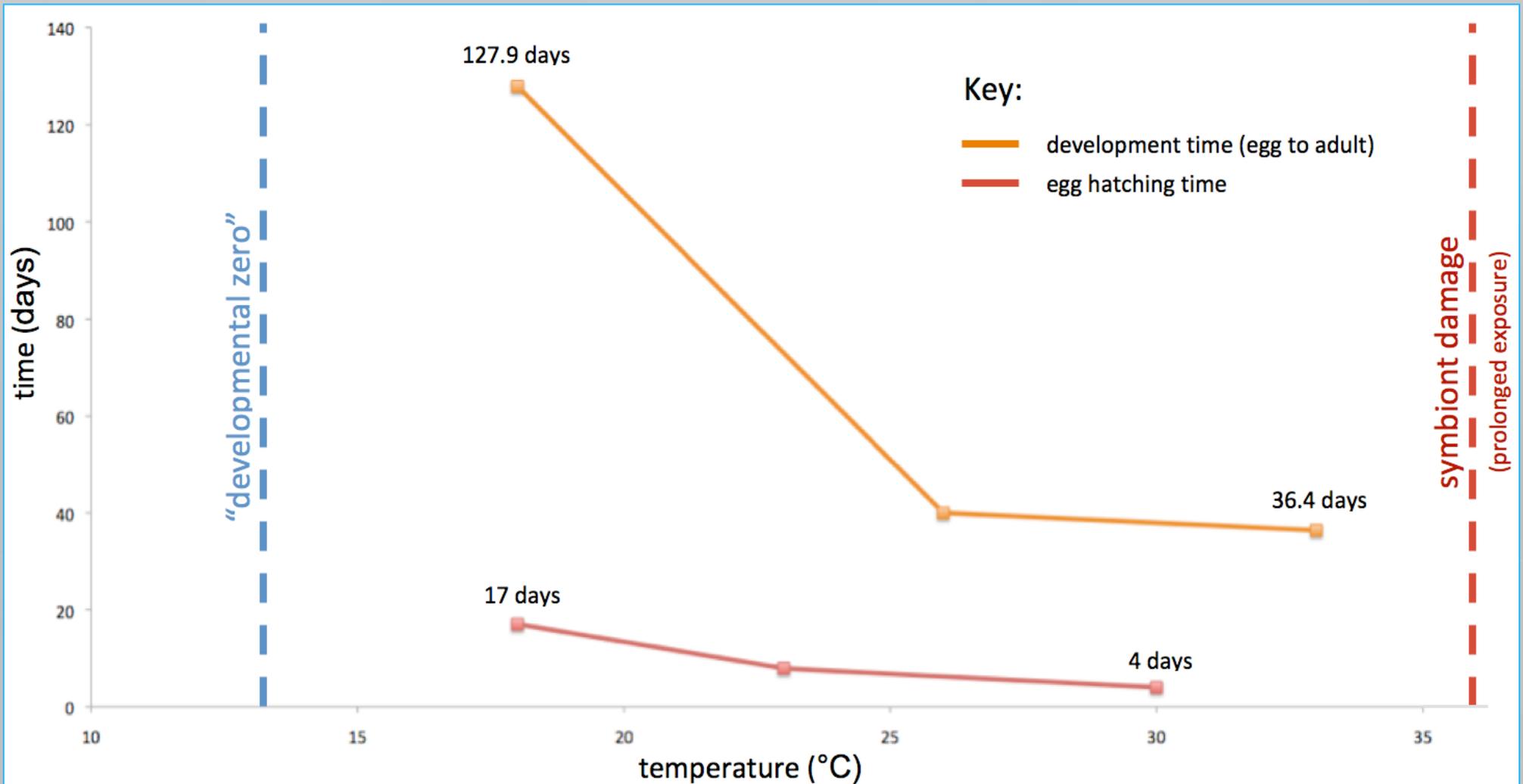
- **No** necesariamente **presentes** en **todos los individuos** que duermen o viven en una misma viven o habitación.
- Predominantemente **nocturnas**.
- Indoloras, más tarde pueden producir reacciones locales variables.
- Afectan a **zonas** más **descubiertas** de la piel.
- Las picaduras son “clínicamente” **difíciles de distinguir** de las de **mosquito**.



## ASPECTOS CLAVE DE LA BIOLOGÍA DE LA CHINCHE:

- A temperaturas inferiores a 9°C, las chinches no presentarían actividad.
- La mayor capacidad de resistencia sin alimentarse se daría en torno a los 13°C.
- Por encima de 55°C el insecto es destruido. Los incrementos graduales de la temperatura pueden hacer que se dispersen.
- Subir la temperatura a 27°C puede estimular la eclosión de los huevos en 5 o 6 días

# BIOLOGÍA



## ¿Cómo llegan los chinches hasta una habitación de hotel?



Los traen los clientes



Entran con colchone de otros hoteles



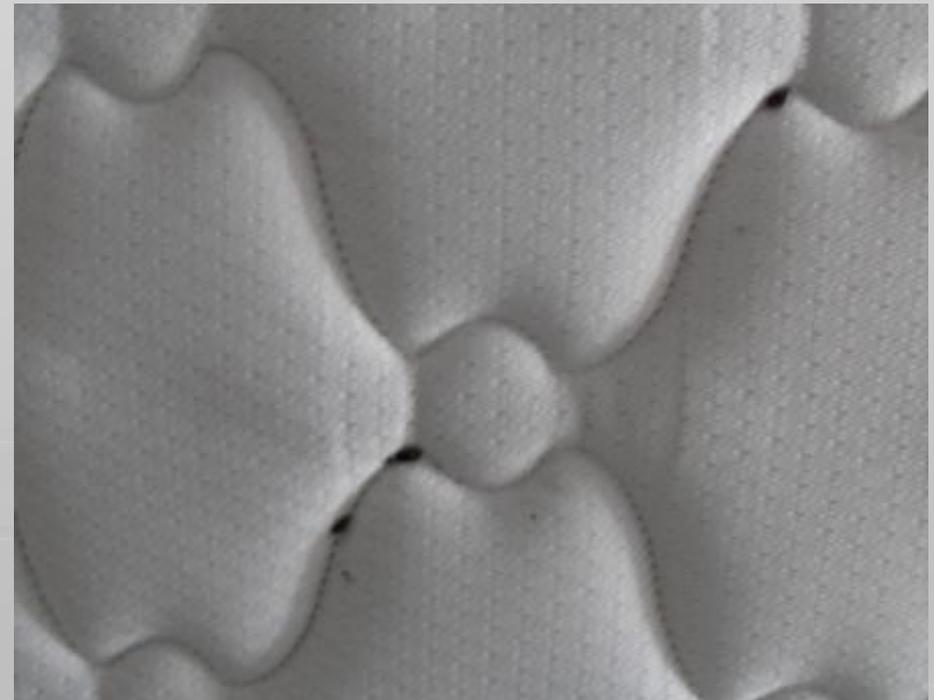
Se comparten con otros equipajes

## 2. Diagnóstico.

### ¿Cómo sabemos que son chinches? :

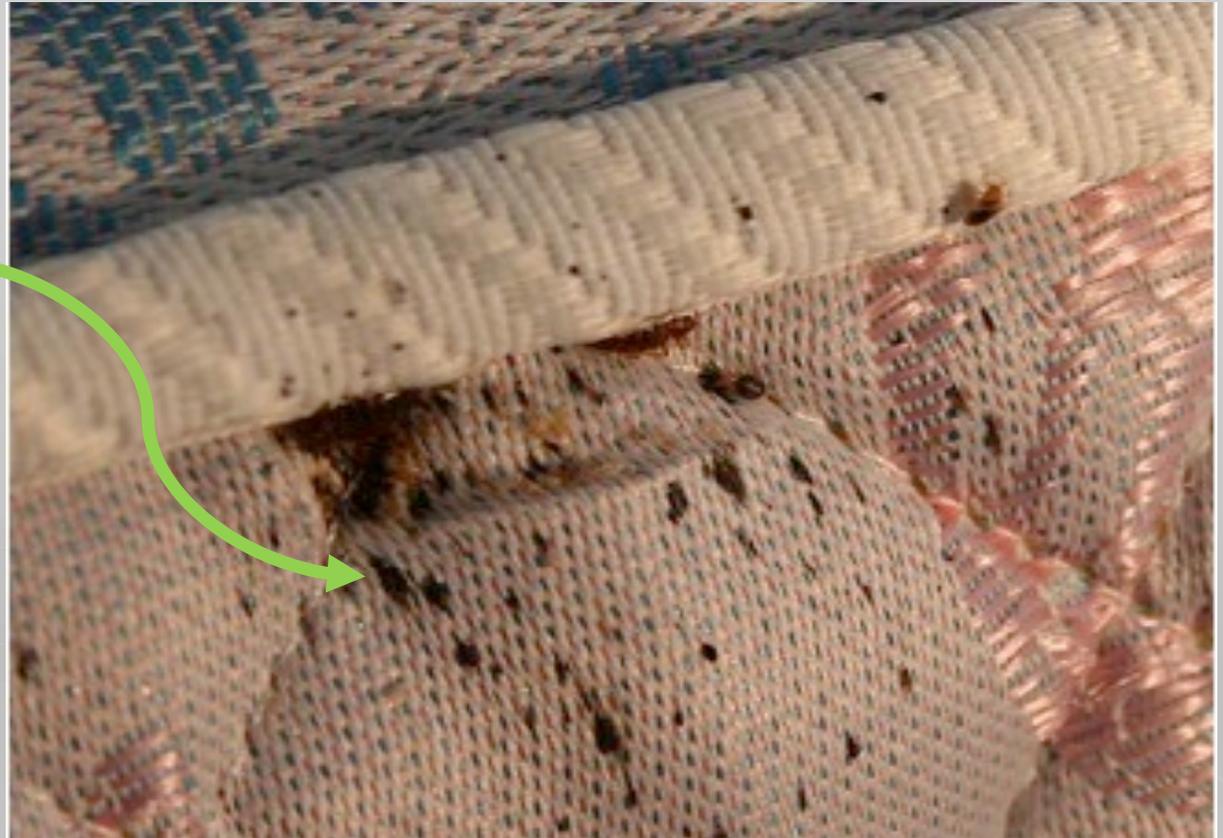
- Observación directa de **chinches vivas o muertas**.
- Tenemos que fijarnos en **manchas oscuras en las sábanas o el colchón**, que son los excrementos secos de la chinche.
- Restos de **cutículas ninfales** desechadas y/o huevos enteros o eclosionados.
- **Quejas de clientes** y/o evidencia de picaduras en la piel.
- **Olor dulce y desagradable**, característico de las chinches.

## Diagnóstico:



Observación directa de chinches vivos en costuras del colchón

## Diagnóstico:



Manchas oscuras en sábanas y colchón.  
Defecaciones de sangre digerida por el insecto .

# Diagnóstico:



Manchas de sangre en las sábanas



Manchas oscuras en colchón y somieres.  
Defecaciones de sangre digerida por el insecto .



Chinches y excretas en paredes .



Restos de cutículas ninfales desechadas  
y huevos enteros o eclosionados.



Chinches debajo del mobiliario( mesita) de una habitación



Huevos de chinche en tela oscura de un somier



Chinches escondidos en rodapié de habitación



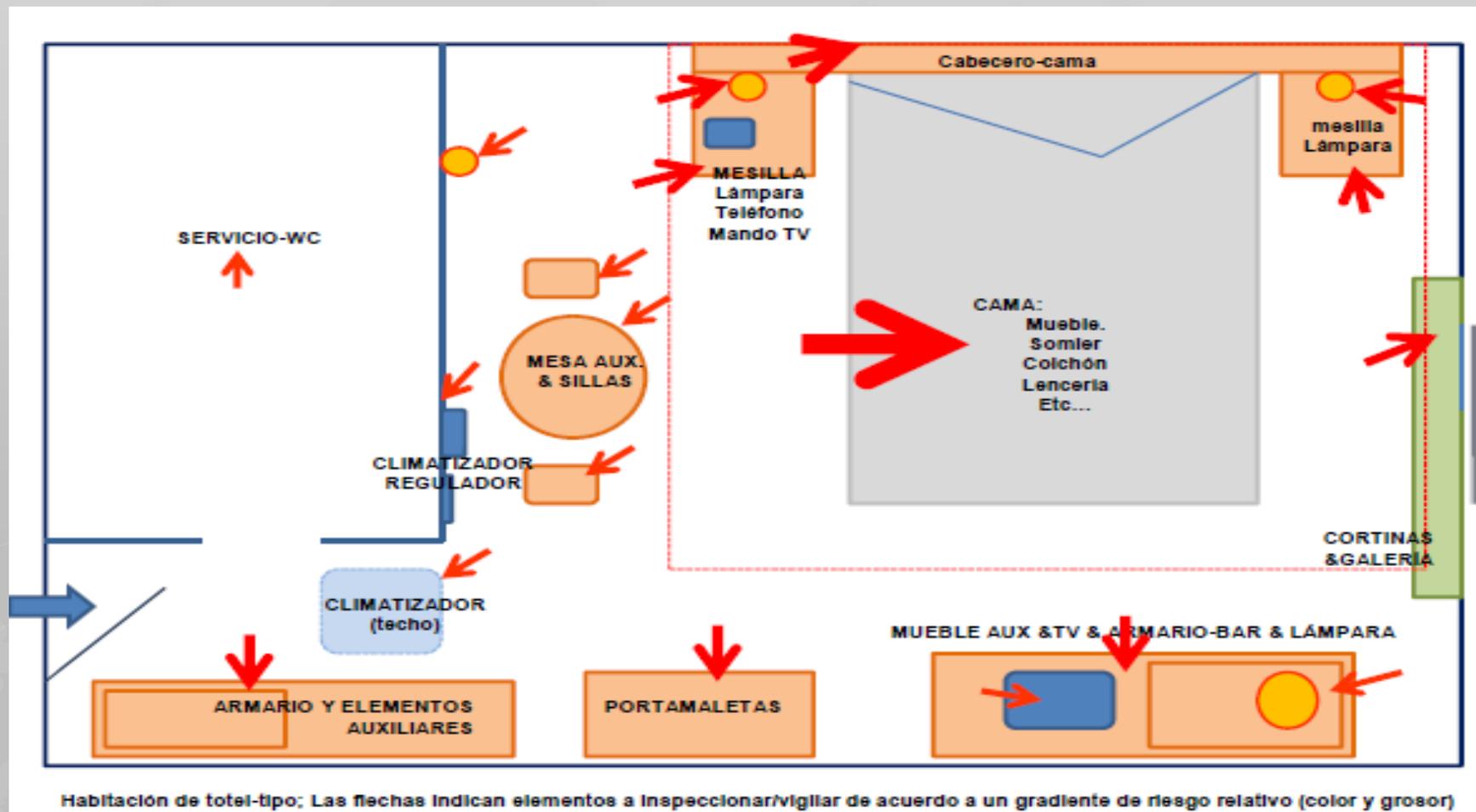
Chinche adulto cerca del techo de una habitación

# Inspección sencilla por el personal del hotel

Refugios importantes de chinches de la cama



# Inspección sencilla por el personal del hotel



## MOMENTO CRÍTICO



**!!! TENGO CHINCHES EN MI CAMA !!!**

## ¿Qué hacer si hay chinches o sospecha de su presencia en una habitación?:

- **Evitar la precipitación y el pánico.** Asumir el control de todas las acciones que se van a realizar de forma tranquila y protocolizada.



KEEP  
CALM  
AND  
CARRY  
ON



**DO  
NOT  
PANIC**

## ¿Qué hacer si hay chinches o sospecha de su presencia en una habitación?:

- **Bloquear** inmediatamente la habitación y **no permitir el acceso** a nadie

**Prohibido  
Entrar al  
Dormitorio**



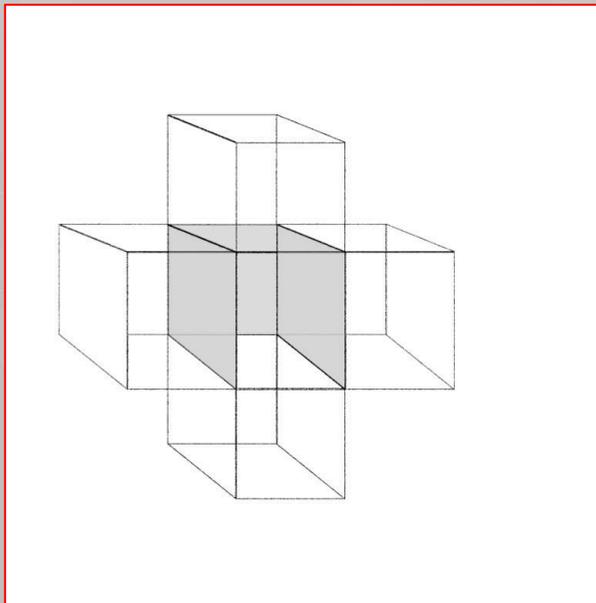
## ¿Qué hacer si hay chinches o sospecha de su presencia en una habitación?:

- **Confirmar que se trata de chinches** o que es una sospecha fundada



## ¿Qué hacer si hay chinches en una habitación?:

- **Bloquear también las habitaciones contiguas** (horizontal/vertical) para su revisión y posterior tratamiento preventivo.
- Los chinches pueden **haber traspasado las paredes por los conductos eléctricos, falso techo,...**



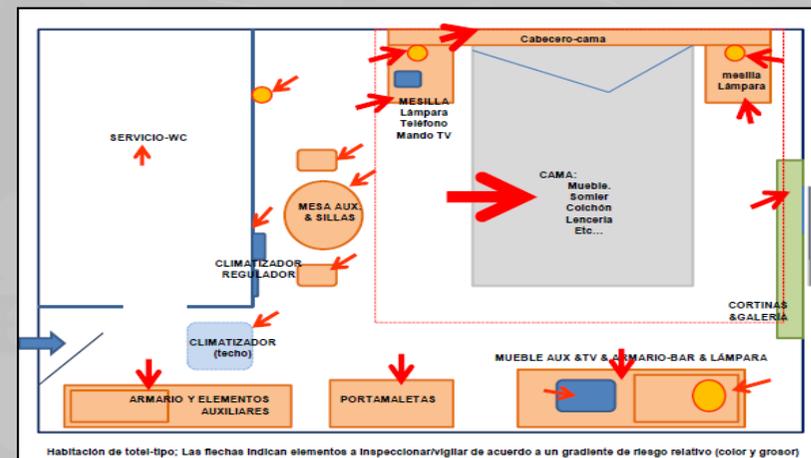
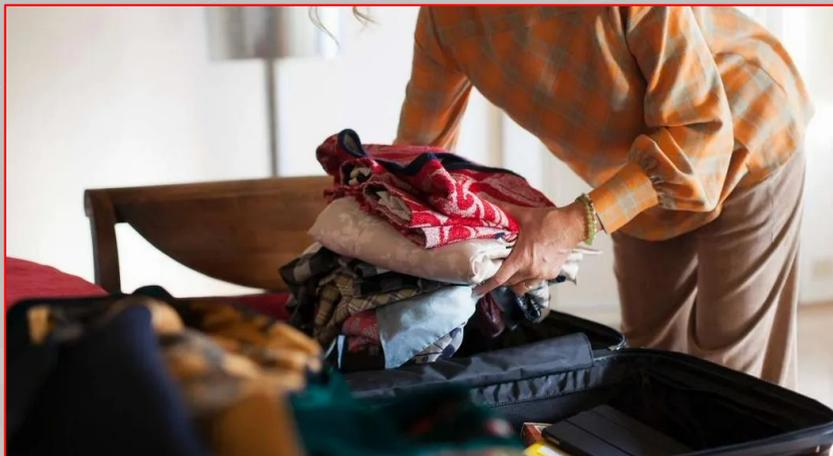
## ¿Qué hacer si hay chinches en una habitación?:

- **No sacar ningún tipo de elemento de la habitación** (mobiliario, colchones, equipaje, lencería...) porque puede estar infestado también.



## ¿Qué hacer hay chinches en una habitación?:

- **Antes de realojar al cliente en una nueva habitación, pedir su consentimiento para inspeccionar sus pertenencias y equipaje para no dispersar la plaga por el establecimiento. No sacarlas si hay chinches.**
- Se debe **inspeccionar la nueva habitación cada día** buscando chinches que podrían haberse traído desde la habitación inicial.



## ¡ No usar los sprays insecticidas !



Se genera un efecto de **dispersión** importante y **no sirve para erradicar** los chinches.

**No utilizar remedios caseros que no resuelven el problema y pueden causar una extensión de la infestación**

1 / 4



Remi Hogar > 

Pack Anti Chinchés Remi | Elimina Chinchés de la Cama | Fumigar Chinchés | Remi Hogar

★★★★★ [2 Valoraciones](#)  Chat con el vendedor

**39,95€**  ¡Haz clic y llévate un dto. extra de 15%!

Paga en 3 plazos sin intereses con Klarna. 0% TAE

15% DTO. en web | 30% dto. en app  
Disfruta en tu primer pedido  ¡Lo quiero!

Cantidad

- 1 +

En stock

Avisar a una **empresa especializada** en control de plagas y **con experiencia** en control de chinches de la cama

Sólo un **técnico experto podrá confirmar** la presencia de chinches y evaluar la importancia del problema y su solución



## Preparación de la habitación para hacer un tratamiento:

Sin una adecuada preparación de la habitación, resulta imposible el control de los chinches.

- El personal que vaya a preparar la habitación **debe usar ropa adecuada, de color claro** y que permita **una inspección visual sencilla** en el momento de salir de las habitaciones.
- Moverse siempre desde zonas limpias a sucias, por tanto, siempre hay que **preparar primero las habitaciones contiguas** a las sospechosas.

## Preparación de la habitación:

1. **Desmontar los cabeceros y todos los elementos de decoración** como lámparas, cuadros, espejos, .... y dejarlos en el suelo separados de las paredes.
2. **Vaciar y sacar todos los cajones de mesillas, muebles y armarios** y dejarlos en el suelo. **Separar el mobiliario de las paredes.**
3. **Si la hay, separar la tela que cubre la parte inferior del somier** y que está sujeta al marco de este.
4. **Desmontar todas las cajas eléctricas** de enchufes, interruptores, alarmas,...

## Preparación de la habitación:

- 4. Recoger todos los utensilios de la habitación:** vajilla, mandos electrónicos, libros, amenities, perchas,...
- 5. Despegar los bordes de las moquetas** que están junto al rodapié de las paredes. Se debe descolgar las cortinas y otras telas.
- 6. Introducir la ropa de cama** (sábanas, fundas, cubrecamas, cortinas y otros materiales textiles,..) en bolsas estancas hidrosolubles y dejarla dentro de la habitación para su posterior lavado.
- 7. Lavar con agua caliente a más de 60 °C** durante al menos 30 minutos. El secado a 40-45 °C durante 30 minutos y el lavado en seco (con percloroetileno) también son efectivos.

## Preparación de la habitación:

- La empresa de control de plagas debe informar **que se debe hacer con los colchones, almohadas y cojines**, ya que pueden tratarse y para posteriormente colocarles fundas especiales antichinches.
- Seguir **las indicaciones de la empresa para saber el tiempo que debe estar la habitación bloqueada** y cuando se podrá acceder a la habitación.
- **Para evitar intoxicaciones**, no se debe entrar en la habitación antes del plazo de seguridad que se haya marcado según el tipo de tratamiento.









## Factores que favorecen la dispersión de chinches en un hotel :

- Mala planificación en el **servicio de limpieza** ( trasvase de ropa entre habitaciones sin ningún tipo de precaución).
- Mover el **carro** de la limpieza **de una habitación a otra**.
- Uso de **camas supletorias y cunas** sin ningún tipo de control.
- **Mal sellado** de grietas y conducciones eléctricas.
- **Reutilización de elementos infestados** que deberían ser desechables.

## Reutilización de las habitaciones infestadas/sospechosas tratadas:

- Habitaciones con infestación comprobada, no **deberían reutilizarse** por clientes hasta la completa **finalización del tratamiento previsto**.
- Las **habitaciones contiguas** a la sospechosa pueden reutilizarse una vez revisadas y descartada la presencia de chinches. En caso de constatación de presencia de chinches debe someterse a tratamiento.

## Reutilización de las habitaciones infestadas/sospechosas tratadas:

- Previo al lavado y limpieza (higienización) de la habitación por parte del personal del hotel antes de su reutilización, hay que plantearse una serie de aspectos como:
  - Gestión de lencería (lavandería-tratamiento en seco)
  - Gestión de mobiliario.
  - Gestión de elementos a eliminar.

## Gestión de la lencería:

- El **material destinado** a lavandería debe ser **ensacado** y convenientemente **identificado** como material infestado
- El **lavado** de las **prendas de vestir y tejidos a 60°C** durante al menos 30 minutos acaba por matar a todos los estadios de la chinche. Aquellas prendas que no se puedan lavar se deberán limpiar en seco. El lavado en seco (percloroetileno) consigue matar todos los estadios del ciclo biológico de las chinches.
- El **secado de los tejidos** con aire caliente y seco a una temperatura de **40-45°C durante 30 minutos** también consigue eliminar todos los estadios.

## Gestión de la lencería:

Metódo de Tratamiento	Temperatura y Duración	Nivel de Control
Lavadoras (con detergente no-biológico) 3,2kg	Templado - 30 minutos a 30°	No mató los huevos
	Calor- 30 minutos a 60°	Mató todas las fases
Secado a máquina 3,2kg	Templado - 30 minutos	No mató todas las fases
	Caliente – 30 minutos a 40/45°	Mató todas las fases
Remojo frío 3,2kg	Agua fría - 30 minutos	Mató solo ninfas y adultos
	Agua fría – 24 horas	Mató solo ninfas y adultos
Lavado en seco (percloroetileno)		Mató todas las fases
Congelación 2,5kg	2 horas a -17° (8 horas para bajar la temperatura de los artículos a -17°. Total 10 horas de tratamiento)	Mató todas las fases

## Gestión del mobiliario y elementos a eliminar

Bajo ningún concepto debe depositarse o abandonarse material infestado en vía pública.

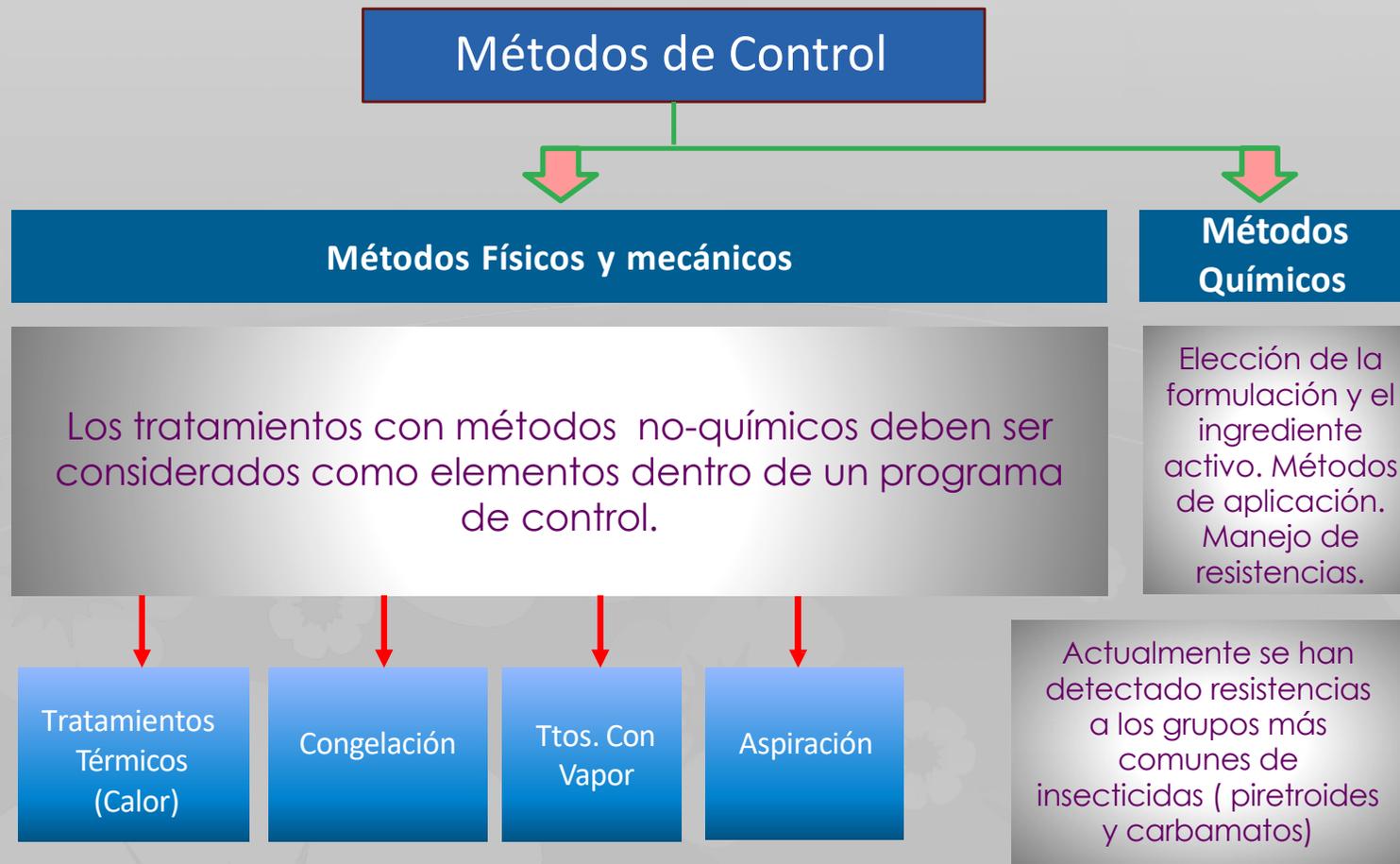


Todo el **material** presente en las habitaciones infestadas debe ser **descontaminado** “**in situ**” antes de ser sacado de éstas



# Métodos de control

Para el control de las infestaciones de chinches se requiere un enfoque integral que combine métodos mecánicos, físicos y químicos.





Muchas gracias

