

DIEZ PEQUEÑOS BICHOS QUE PARECEN CHINCHES DE LA CAMA

Encontrar un insecto en el colchón de la cama puede ser muy *stressante* y provocar mucha ansiedad. ¿Y si se trata de las temidas chinches? Pero puede tratarse de una infestación por chinches de la cama o por otros insectos parecidos.

En este documento, se revisan y muestran otros bichos diminutos que se parecen a las chinches. Aprenderemos todo sobre ellos, incluido su aspecto, tamaño, dieta, hábitat y, por supuesto, cómo diferenciarlos de las chinches de la cama.

Tabla con algunos "bichos" que pueden parecerse a los chinches de la cama

Nº	Insecto	Nombre científico
1	Ninfas de cucaracha	<i>Blattaria</i>
2	Piojos de los libros	<i>Psocoptera</i>
3	Escarabajos araña	<i>Ptininae</i>
4	Pulgas	<i>Siphonaptera</i>
5	Garrapatas	<i>Ixodida</i>
6	Cochinillas	<i>Armadillidiidae</i>
7	Chinches murciélago	<i>Cimex pilosellus</i>
8	Piojos	<i>Pediculus humanus capitis</i>
9	Escarabajos de la alfombra	<i>Dermestidae</i>
10	Ácaros	<i>Acariformes</i>

1. NINFAS DE CUCARACHA (BLATTARIA)



Las ninfas de cucaracha son básicamente crías de cucaracha. ©bamgraphy/Shutterstock.com

En la vida de una cucaracha hay tres etapas: huevo, ninfa y adulto. Las ninfas son básicamente crías de cucaracha. A diferencia de otros insectos, las cucarachas no empiezan su vida como larvas, sino que evolucionan como versiones en miniatura de sí mismas. Las ninfas de cucaracha tienen forma ovalada, seis patas y largas antenas. Las ninfas son de distintos tamaños y su coloración depende de la especie, desde marrón rojizo y marrón oscuro hasta tostado e incluso negro. Como las ninfas de cucaracha tienen una coloración similar a la de las chinches y aún no tienen alas, a menudo se confunden con éstas.

En cuanto a su dieta, al igual que las cucarachas adultas, estas ninfas comen casi cualquier cosa, desde restos de comida y pelos hasta materia en descomposición. Al igual que sus homólogas adultas, las ninfas de cucaracha son resistentes y pueden adaptarse a muchos entornos. Les encanta esconderse en zonas oscuras y húmedas durante el día. En un hogar, puede encontrarlas detrás de los electrodomésticos de la cocina, en grietas y hendiduras o cerca de fuentes de alimento. Como prefieren los ambientes cálidos, suelen pasar el rato en cocinas y baños.

Cómo distinguir las ninfas de cucaracha de las chinches de cama

Aunque tanto las ninfas de cucaracha como las chinches de la cama son insectos pequeños, de forma ovalada y seis patas, existen diferencias clave en su aspecto, comportamiento y hábitat. Las chinches de la cama suelen ser más pequeñas y tener las antenas más cortas, mientras que las ninfas de cucaracha las tienen más grandes y largas y en términos de tamaño, la chinche de la cama es generalmente más pequeña. Ambas plagas tienen una coloración similar, pero las chinches de la cama son siempre de color marrón rojizo, mientras que las ninfas de cucaracha pueden ser de distintos colores, como marrón rojizo, tostado, negro y marrón.

Las chinches infestan principalmente las zonas donde duermen las personas, como colchones y somieres, ya que se alimentan de sangre. Por otro lado, las ninfas de cucaracha suelen esconderse en las zonas de la cocina o el baño, donde hay comida y humedad. Además, si tienes chinches, es posible que notes ronchas rojas que pican en la piel.

2. PIOJOS DE LOS LIBROS (PSOCOPTERA)



El pequeño insecto que parece una chinche es el piojo de los libros ©iStock.com/ViniSouza128

Los piojos de los libros son extremadamente pequeños y difíciles de detectar, ya que sólo miden entre 1 y 2 mm. A veces parecen diminutas motas de polvo con patas, ya que su coloración varía del blanco translúcido o pálido al gris o marrón.

A diferencia de las chinches y las cucarachas, a estos insectos no les interesa la sangre humana ni los restos de comida. En su lugar, se alimentan principalmente de hongos, moho y algas, pero también se sabe que se alimentan de artículos domésticos con almidón como granos, encuadernaciones de libros y pegamento para papel pintado. Como los piojos de los libros proliferan en lugares húmedos y tranquilos, es frecuente encontrarlos en bibliotecas o estanterías, donde merodean alrededor de libros y papeles, como su nombre indica. También habitan en lugares húmedos como cuartos de baño, sótanos y cocinas.

Cómo distinguir los piojos de los chinches de la cama.

Tanto los piojos de los libros como las chinches de la cama son pequeños insectos que invaden los hogares, pero estos dos insectos no podrían ser más diferentes. En primer lugar, en términos de apariencia, los piojos de los libros son muy pequeños y a menudo de color translúcido, a diferencia del color marrón rojizo de las chinches. Los piojos de los libros también tienen exoesqueletos blandos y tienen forma de reloj de arena, mientras que las chinches de la cama tienen un cuerpo más ovalado, casi como una semilla de manzana. Estos dos insectos también habitan en diferentes partes de la casa. A los piojos de los libros les encantan las zonas húmedas, como el interior de los libros y las paredes, y no pican, mientras que las chinches suelen pulular por la cama y pican a los humanos por la noche para alimentarse de sangre.

3. ESCARABAJOS ARAÑA (PTININAE)



Con tamaño de 1-3 mm, los escarabajos araña parecen chinches diminutas. ©Henrik Larsson/Shutterstock.com

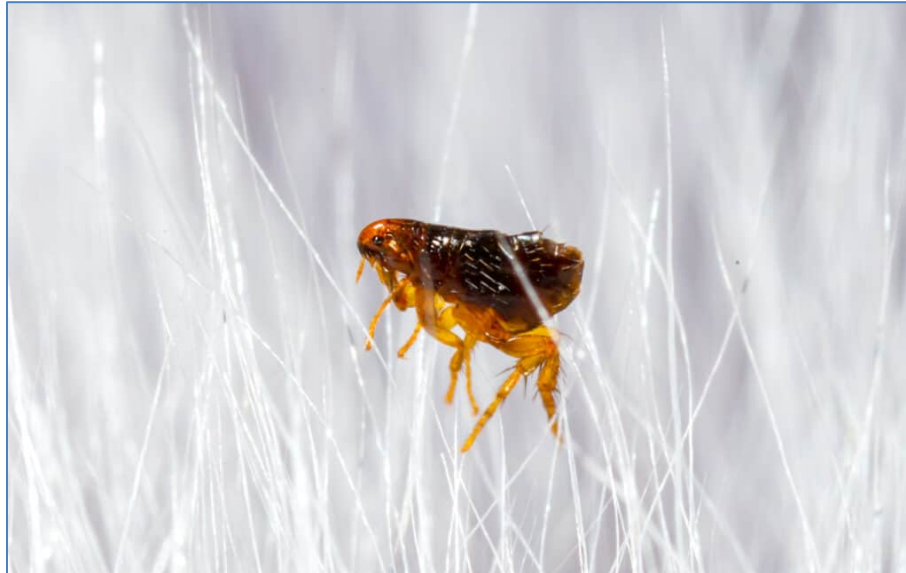
Los escarabajos araña se llaman así por su parecido con pequeñas arañas o grandes ácaros. Estos escarabajos tienen patas bastante largas y abdomen relativamente grande y redondeado. Su tamaño oscila entre 1 y 3 mm de longitud y tienen el cuerpo ovalado con una joroba. A primera vista, los escarabajos araña se parecen mucho a las chinches, ya que ambos tienen el cuerpo ovalado y de color marrón rojizo.

En cuanto a su dieta, los escarabajos araña son carroñeros hasta la médula. Comen casi todo lo que encuentran, incluida una amplia gama de productos de la despensa, como granos, cereales, frutos secos e incluso comida para mascotas. También se alimentan de insectos muertos, excrementos de animales y fibras naturales como la lana y la seda. Estos escarabajos viven en acogedores lugares ocultos, como grietas, hendiduras y rincones oscuros de su casa, y suelen salir a buscar comida por la noche.

Cómo distinguir los escarabajos araña de las chinches de cama

A pesar de que las chinches de cama y los escarabajos araña tienen una estructura anatómica y un color muy similares, se pueden diferenciar por el distintivo aspecto de joroba que tienen los escarabajos araña. En cambio, las chinches tienen el cuerpo plano y ovalado. En cierto modo, a primera vista, los escarabajos araña pueden parecer chinches que acaban de alimentarse. Su tamaño también varía, ya que las chinches de la cama son ligeramente más grandes, de unos 5 a 7 mm, y los escarabajos araña sólo crecen de 1 a 3 mm. Pero, por supuesto, la forma más fácil de distinguirlos es su hábitat. En particular, los escarabajos araña se pueden encontrar por toda la casa, ya que no dependen de la sangre para alimentarse.

4. PULGAS (SIFONÁPTEROS)



La pulga es un insecto diminuto muy común en los hogares con mascotas. ©Vera Larina/Shutterstock.com

Si tienes una mascota, ya estarás familiarizado con las pulgas. Las pulgas son pequeños insectos hematófagos que pueden transmitir diversas enfermedades. Aunque suelen tener un tamaño de apenas 1 a 3 mm, pueden provocar reacciones cutáneas tanto en humanos como en mascotas. Al igual que las chinches, las pulgas son de color marrón rojizo y no vuelan. Pero esto no les impide saltar en el aire con sus fuertes patas. Un dato curioso sobre las pulgas es que pueden saltar hasta 150 veces la longitud de su cuerpo.

Las pulgas son insectos molestos y, por lo general, se alimentan de la sangre de animales de sangre caliente, incluidas nuestras mascotas y nosotros. Sin embargo, algunas especies pueden incluso infestar a los reptiles

Cómo distinguir las pulgas de las chinches de cama

A menudo se confunden las pulgas con los chinches de la cama porque ambos son insectos pequeños, de color marrón rojizo y sin alas que pueden causar erupciones cutáneas con picor. Sin embargo, las pulgas suelen tener un aspecto más delgado y alargado que aplanado, y poseen una asombrosa capacidad para saltar de un objeto o huésped a otro. Las pulgas son también mucho más pequeñas que las chinches, con sólo 1 a 3 mm de longitud. Por el contrario, las chinches pueden llegar a medir entre 5 y 7 mm. En términos de hábitat, las pulgas generalmente encontrarán su huésped dentro del denso pelaje de sus mascotas, mientras que las chinches tienden a habitar camas y sofás.

5. GARRAPATAS (IXODIDA)



Como los chinches, las garrapatas aman alimentarse de sangre humana. ©KPixMining/Shutterstock.com

Las garrapatas, un arácnido parásito, son también criaturas hematófagas que pueden suponer una amenaza para usted y sus mascotas. Estos diminutos insectos se reproducen muy deprisa y son expertos en esconderse en lugares oscuros y húmedos de su casa y en la hierba. Estos insectos oportunistas tienen un cuerpo plano y ovalado con ocho patas. Pueden ser de color marrón o negro, dependiendo de su edad y especie, y su tamaño puede variar desde una pequeña cabeza de alfiler hasta una uña grande. El tamaño del cuerpo de una garrapata varía, sobre todo después de haberse alimentado de sangre. Cuando se alimentan, su cuerpo se llena de sangre y pueden aumentar su tamaño entre 200 y 600 veces. Las garrapatas pueden esconderse en zonas de hierba y bosque, a la espera de un huésped.

Cómo distinguir las garrapatas de los chinches de la cama

Las chinches de la cama y las garrapatas pueden confundirse a menudo, pero una de las principales diferencias entre ambas es el número de patas. Como arácnidos, las garrapatas tienen 8 pares de patas, mientras que los chinches de la cama sólo tienen 6. Pero como estas dos plagas son superpequeñas, es posible que no puedas contar sus patas a simple vista. Otras formas de distinguir las garrapatas de los chinches de la cama incluyen observar la forma de su cuerpo. Las garrapatas tienen un aspecto más ovalado y escamoso, especialmente cuando están hinchadas, mientras que los chinches tienen una forma aplanada y ovalada.

Si tiene una mascota que duerme con usted, puede ser difícil diferenciar entre estos dos insectos, ya que ambos pueden encontrarse cerca de su cama o en el sofá. Sin embargo, otra diferencia es que las chinches son activas por la noche, mientras que las garrapatas lo son tanto de día como de noche.

6. COCHINILLAS (ARMADILLIDIIDAE)



Conocidas con muchos otros nombres, las cochinillas tienen un aspecto similar al de las chinches de la cama a primera vista. ©Ellianne/Shutterstock.com

Las chinches pastilla o cochinillas tienen un aspecto muy singular, pero aun así pueden confundirse con las chinches de la cama, ya que ciertas especies pueden ser similares tanto en tamaño como en color. Las cochinillas parecen tener un depósito blindado con un cuerpo segmentado y ovalado. Suelen ser de color gris o marrón.

Aunque su nombre sugiere lo contrario, las cochinillas no son insectos. De hecho, son crustáceos, lo que explica sus numerosas patas. Curiosamente, son los únicos crustáceos que viven completamente fuera del agua. Sin embargo, necesitan mucha humedad para sobrevivir. Por lo tanto, habitan en lugares húmedos y llenos de materia orgánica, como su jardín.

A diferencia de las cucarachas y otros parásitos de la sangre, no dañan a los humanos. Se alimentan exclusivamente de materia vegetal en descomposición, como hojas y madera. Suelen encontrarse en jardines, bajo montones de hojas o debajo de una roca, pero un individuo puede encontrar el camino hacia el interior por accidente.

Cómo distinguir las chinches de las chinches de la cama

Si conoce el aspecto de las cochinillas es posible que ya sepa cómo distinguirlos de las chinches de la cama. Su cuerpo, más grande y segmentado, es visiblemente diferente del de los chinches de la cama, que tienen un cuerpo más plano y ovalado. Las chinches también tienen 14 patas, 8 más que las chinches de la cama. Sin embargo, como su tamaño puede variar mucho, una cochinilla pequeña que se haya colado en su casa puede ser difícil de distinguir de una chinche de cama a primera vista.

Otro dato interesante es que se enrollan en una bola bajo amenaza, de ahí su otro nombre común: roly-poly.

7. CHINCHES MURCIÉLAGO (CIMEX PILOSELLUS)



Los chinches murciélago son insectos de forma ovalada a los que les encanta alimentarse de la sangre de murciélagos y otros huéspedes. ©iStock.com/Zdenek Macat

Como su nombre indica, los chinches murciélago son un tipo de parásito chupasangre que se alimenta de murciélagos como huésped principal. Sin embargo, en algunos casos, pueden alimentarse de otras aves o incluso de seres humanos si no hay murciélagos cerca. Su aspecto es muy similar al de las chinches, ya que están estrechamente relacionadas. Al igual que las chinches, tienen el cuerpo ovalado y son de color marrón rojizo. Estos dos bichos también crecen más o menos del mismo tamaño.

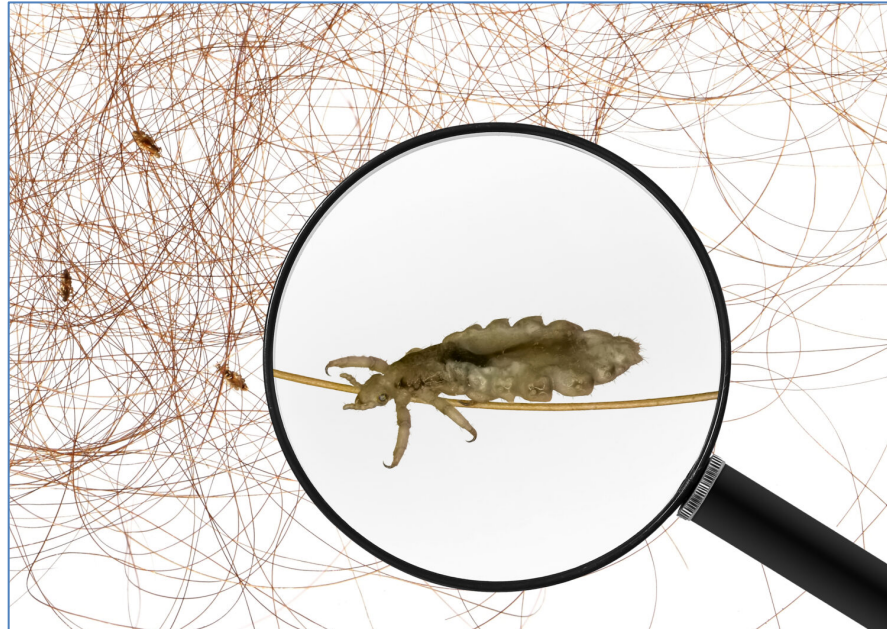
En los hogares, los chinches murciélago suelen encontrarse donde están los murciélagos, como en áticos, chimeneas o edificios abandonados. Sin embargo, si saca los murciélagos de su casa, los chinches murciélago pueden quedarse y merodear por su casa, buscando nuevos huéspedes.

Cómo distinguir los chinches murciélago de los chinches de la cama

Distinguir entre las chinches murciélago y las chinches de la cama puede ser complicado porque se parecen mucho. Sin embargo, hay diferencias sutiles que hay que tener en cuenta. En particular, las chinches murciélago suelen tener pelos más largos en el tórax, por lo que parecen más peludas que las chinches de la cama. Sus pelos suelen ser más oscuros en las puntas, lo que les da un aspecto ligeramente bicolor. Sin embargo, esto suele ser difícil de ver sin la ayuda de un microscopio.

Además, aunque ambos insectos se alimentan de sangre, las chinches murciélago prefieren a los murciélagos como huéspedes principales y pueden encontrarse cerca de los dormitorios de murciélagos. Las chinches de la cama, por su parte, se asocian más comúnmente con huéspedes humanos y suelen encontrarse dentro y alrededor de camas y muebles.

8. PIOJOS DE LA CABEZA (*PEDICULUS HUMANUS CAPITIS*)



Aunque tanto los piojos como las chinches se alimentan de la sangre de los humanos, hay algunas formas de distinguirlos. ©Protasov AN/Shutterstock.com

Los piojos son insectos diminutos sin alas que suelen causar ansiedad a personas de todo el mundo. Estos bichitos causan picor y molestias en el cuero cabelludo debido a sus hábitos alimenticios. A primera vista, los piojos pueden confundirse con las chinches, sobre todo por su pequeño tamaño y su tendencia a esconderse en la ropa de cama y la ropa de vestir. Además, ambos son un incordio.

Los piojos son increíblemente pequeños, suelen medir entre 2 y 4 mm de longitud. Y tienen el cuerpo alargado y aplanado, normalmente de color gris pálido o tostado. De hecho, ¡parecen casi translúcidos cuando no se han alimentado de sangre! Los piojos actúan principalmente en el cuero cabelludo y el cabello, donde se alimentan y ponen huevos. No se alejan mucho de su huésped.

Cómo distinguir los piojos de las chinches de la cama

Los piojos y las chinches pueden ser difíciles de distinguir, ya que ambos son insectos diminutos a los que les gusta chupar la sangre humana. Sin embargo, existen algunas diferencias notables. En primer lugar, los piojos son más pequeños, de unos 2 a 4 mm, a diferencia de las chinches, que miden entre 5 y 7 mm. Los piojos también son de color gris pálido o tostado, mientras que las chinches son de color marrón rojizo. Por último, la diferencia más notable entre ambos insectos es que los piojos infestan el cuero cabelludo humano, mientras que las chinches viven en las grietas de los colchones y otros muebles.

9. ESCARABAJOS DE LA ALFOMBRA (DERMESTIDAE)



Otro insecto parecido a la chinche de la cama es el escarabajo de las alfombras. ©iStock.com/porpeller

Los escarabajos de las alfombras son una plaga doméstica común que se alimenta de fibras naturales y a menudo pueden confundirse con chinches debido a su pequeño tamaño y aspecto, con un cuerpo de forma ovalada. Sin embargo, estos escarabajos son más pequeños, miden entre 1 y 4 mm, y tienen un patrón moteado o son totalmente negros.

Estos diminutos insectos se alimentan de materiales naturales y de origen animal, como pieles, lana, seda, algodón, plumas y cuero. Curiosamente, la mayoría de las alfombras actuales están hechas de material sintético, por lo que los escarabajos de las alfombras no están demasiado interesados en ellas. Pero, dicho esto, aún pueden infestar su alfombra si su alfombra sintética está llena de sudor, aceites, comida y pieles de animales. Además de en las alfombras, estas plagas pueden encontrarse en armarios y cajones, donde podrían encontrar telas y tejidos.

Cómo distinguir los escarabajos de las alfombras de las chinches de cama

Los escarabajos de las alfombras suelen ser más pequeños que las chinches de la cama, ya que miden entre 1 y 4 mm de longitud. Tienen un cuerpo ovalado, similar al de las chinches, pero su coloración varía. Algunos son totalmente negros, mientras que otros presentan un patrón moteado de escamas blancas, marrones y amarillas. La principal diferencia entre estos dos insectos es que a las chinches les atrae la sangre humana, mientras que a los escarabajos de las alfombras les atraen los materiales naturales. Estos escarabajos tampoco pican a los humanos ni se alimentan de sangre como las chinches.

10. ÁCAROS (ACARIFORMES)



El último insecto diminuto que parece una chinche es el ácaro. ©Nik Bruining/Shutterstock.com

Aunque técnicamente no son insectos, los ácaros se confunden a menudo con las chinches debido a su pequeño tamaño y a su presencia en los hogares y sus alrededores. Los ácaros son increíblemente pequeños, y la mayoría de las especies miden menos de 1 mm de longitud. Por esta razón, normalmente no se pueden ver a simple vista. Estos arácnidos tienen diversas formas corporales, dependiendo de la especie. Por ejemplo, algunas pueden ser muy alargadas, mientras que otras pueden tener forma redonda u ovalada. Su coloración también varía, de translúcida a marrón y de negra a marrón rojiza.

Algunas especies de ácaros son parásitas y pueden infestar a seres humanos o animales, causando diversas afecciones cutáneas, pero otras pueden encontrarse en el suelo o en las plantas. Muchas especies de ácaros no pican a los humanos. Pero algunos, como el ácaro del picor, pueden provocar picores intensos y erupciones cutáneas.

Cómo distinguir los ácaros de las chinches de la cama

En primer lugar, y lo más importante, los ácaros son tan pequeños que es posible que no pueda verlos sin una lupa. Miden menos de un centímetro de largo, mientras que las chinches son mucho más grandes, de 5 a 7 mm. Los ácaros también tienen formas variadas, no sólo ovaladas. También los hay de varios colores. Cabe destacar que la mayoría de los ácaros no pican a los humanos, mientras que las chinches necesitan sangre humana para sobrevivir.

Escrito por Lev Baker

FUENTE:

<https://a-z-animals.com/blog/tiny-bugs-that-look-like-bed-bugs/>