

UN VERANO DE CUCARACHAS

Las lluvias de finales de agosto han hecho surgir con fuerza a los mosquitos, que se mantendrán durante el otoño

Las cucarachas de alcantarillado han sido la plaga más numerosa de este verano. Se han hecho muy visibles, sobre todo en las zonas urbanas, debido a la sequía persistente y las elevadas temperaturas sostenidas desde la primavera. La Asociación catalana de empresas de salud ambiental (ADEPAP) hace balance de las plagas de este verano, en que también ha habido mosquitos -especialmente mosquito tigre-, y chinches de cama debido al aumento del turismo. Por otra parte, las ratas son ya una plaga presente durante todo el año, aunque en verano se hacen más visibles.

Este año la primavera y el verano se han caracterizado meteorológicamente por temperaturas más altas de lo habitual, con varias olas de calor —hay que tener en cuenta que el mes de julio ha sido más caluroso de los últimos 174 años en cuanto a la temperatura superficial del planeta—, y una sequía generalizada, especialmente en la costa.

Así pues, con la llegada del calor, ya en primavera se empezaron a detectar plagas de **cucarachas de alcantarillado**, especialmente en las zonas urbanas. Y en verano estas plagas no han parado de crecer convirtiéndose en una auténtica pesadilla en algunas poblaciones y barrios de grandes ciudades. Es la plaga estrella de este verano, como advirtió ADEPAP a principios de junio.

La **cucaracha americana** (*Periplaneta americana*), de color marrón y con forma de dátil, es la que ha provocado más demanda de actuaciones. Estos insectos provienen de la red de alcantarillado y se pueden encontrar en todo tipo de edificios. Pero también ha habido, aunque con menor incidencia, plagas de la otra cucaracha de alcantarillado, la cucaracha oriental (*Blatta orientalis*, de color negro), así como de la cucaracha del café —o alemana— (*Blatella germanica*) de color más claro —rubia— y más usual en el interior de las viviendas y en el ámbito de la restauración. Según el presidente de ADEPAP, Quim Sendra, “nuestros asociados nos explican que han realizado muchas actuaciones de control de plagas de cucarachas”; “se trata de poblaciones desmesuradas y nos preocupan porque las encontramos en todas partes y son difíciles de eliminar”.

Las cucarachas viven y se alimentan en lugares en los que hay suciedad, por lo que pueden causar contaminación con bacterias —como la salmonela— sobre superficies y alimentos, lo que incrementa el riesgo de enfermedades y alergias. Se combaten principalmente con la limpieza y el mantenimiento de todo el sistema de tuberías, desagües y arquetas del alcantarillado. “Ha llegado un punto que realizamos actuaciones contra las plagas de cucarachas durante todo el año, aunque este verano la demanda ha aumentado mucho”, afirma Quim Sendra, que desaconseja el uso de insecticidas domésticos, “no sólo no las eliminan, sino que pueden trasladar la plaga al resto de la vivienda”. Desde la asociación se insiste en que, para combatir las plagas, siempre es mejor contar con profesionales especializados de ADEPAP, puesto que “algunos insecticidas domésticos mal usados pueden llegar a ser un problema para la salud de las personas, no siempre son efectivos y terminan teniendo un coste económico elevado”.

Mosquitos, mosca negra, chinches de cama y garrapatas

Casi todo este verano ha sido bastante seco “y este año, de junio hasta finales de agosto, haya habido menos presencia de mosquitos en general de la que preveíamos”, explica Sendra. Aunque en el caso del mosquito tigre (*Aedes albopictus*) “a estos insectos para proliferar les basta con pequeños charcos o el agua que queda en el fondo de los tiestos, lo que les hace más proclives a aparecer en zonas urbanas”. En épocas de sequía, con poca agua es suficiente para reproducirse e incluso aceleran este proceso de reproducción. Por eso, “especialmente a partir

de finales de agosto, en aquellas zonas donde ha llovido –aunque fuera puntualmente– o se han dado determinadas circunstancias, ha habido plagas de mosquitos –tanto tigres en las ciudades como los comunes o autóctonos (*Culex pipiens*) en los espacios no urbanos– bastante molestas”, afirma el presidente de ADEPAP.

Asimismo, Sendra advierte que estas últimas lluvias y las que puedan venir al inicio del otoño, si se mantienen las temperaturas altas, tenemos todavía plagas de mosquitos –seguramente más intensas que en todo lo que llevamos de verano– para fuerza semanas.

Ya se ha detectado un caso de dengue autóctono en humanos en Reus. Hay que insistir, pues, en el gran riesgo existente y la preocupación al respecto tanto a nivel nacional como internacional por el comportamiento de los mosquitos durante esta temporada, sobre todo aquellas especies que son vectores conocidos de la transmisión de enfermedades: el mosquito tigre (*Aedes Albopictus*) –vector transmisor del dengue, el zika y el chikungunya–, y del género *Culex* como el mosquito común (*Culex pipiens*) –transmisor del virus del Nilo Occidental.

En cuanto a la **mosca negra**, “aunque se nota un aumento de proliferación de este insecto, la importante campaña de tratamiento llevada a cabo por los municipios u otras entidades supramunicipales desde finales de primavera en los principales ríos ha mantenido el umbral de tolerancia de en estos espacios”, afirma Sendra. Sin embargo, preocupa que la mosca negra hembra es vector de transmisión del parásito *Onchocerca volvulus*, que puede causar la Oncocercosis o ceguera de los ríos y por eso “es importante no dejar de hacer seguimiento y mantener las actuaciones de control”.

Por otro lado, como cada verano, los desplazamientos internacionales a causa del turismo han reactivado las plagas de **chinchas de cama**, “que desde el pasado año ya han vuelto a niveles prepandemia”, explica Sendra. El presidente de ADEPAP recuerda que “esta es una de las plagas más molestas y difíciles de eliminar, porque las chinchas se esconden en colchones, ropa, sofás, etc., y salen de noche a chupar la sangre de las personas”. Para eliminarlas son necesarias varias actuaciones y la recomendación que hacen los expertos de la asociación es la prevención: “lavar toda la ropa utilizada en los viajes a temperatura alta (60º C) y revisar y limpiar bien utensilios y equipaje en un espacio aislado (como el baño), antes de guardarlos”.

Por último, continúa el incremento de **garrapatas**, tanto las de la familia *Ixodidae* (garrapatas duras) como muy especialmente la *Hyalomma lusitanicum*, vector de transmisión de la enfermedad de Lyme o de la fiebre hemorrágica Congo Crimea.

La rata común, una plaga presente durante todo el año

En los últimos años ya se había detectado un incremento sostenido de incidencias con la **rata gris** (*Rattus norvegicus*) y de presencia de **rata negra** (*Rattus rattus*) en los entornos urbanos, donde habitualmente no se solían ver roedores de esta última especie. El incremento de las restricciones de uso de algunos productos biocidas (rodenticidas-raticidas, concretamente), sumado a la gran capacidad de adaptación de estos organismos y a las resistencias que van apareciendo a algunas materias activas, hace que **cada vez sea más complejo mantener a las poblaciones bajo los umbrales de tolerancia establecidos.**

Todo ello, también debido al cambio de hábitos que se produjo durante la pandemia y a que la rata es un animal de sangre caliente, hace que esté activa y sea reproductiva todo el año. **La presencia de más alimento en las calles, y con mucha mayor incidencia en las zonas urbanas, hace que en verano las ratas sean mucho más visibles.**

Como todos los animales, las ratas tienen tres requerimientos primarios para vivir: alimento, agua y refugio. La eliminación de algunos o de todos estos requerimientos forzaría a las ratas a marcharse. Luis Lozano, coordinador técnico de ADEPAP, explica que es necesario tapar con materiales resistentes a las ratas “cualquier apertura superior a 12 milímetros, ya que márgenes de puertas y ventanas, orificios de entrada de tuberías, orificios de ventilación, etc. son posibles

puntos de entrada". Por otra parte, "el saneamiento es la otra medida preventiva para un correcto control de estos animales".

"Las plagas de ratas, que sólo deberían poder tratar a los profesionales especializados, son muy nocivas para la salud ambiental, ya que se trata de una especie que transmite enfermedades zoonóticas, es decir, que se transmiten de animal a persona y viceversa", explica Lozano. "Los profesionales de ADEPAP reclamamos", asimismo, que "se reformulen las restricciones en el uso de productos con biocidas", afirma el coordinador técnico. En este sentido, el presidente de ADEPAP, Quim Sendra, explica que "el gran problema radica en que cualquier particular puede comprar un raticida en un supermercado y hacer un mal uso de este, ya que puede afectar a otras especies no diana, lo cual ha provocado que la normativa europea sea cada vez más restrictiva". "Pero lo que habría que restringir, en todo caso, es este uso no profesional y, en cambio, dejar que los expertos hagamos nuestro trabajo, ya que conocemos perfectamente cómo atacar las plagas de forma completamente segura para el medio y las especies que no son objetivo", afirma Sendra.

El presidente de ADEPAP añade que "como sociedad, debemos hacer una reflexión colectiva sobre cómo nos enfrentamos a las plagas en general: si las herramientas para combatirlas son cada vez menores, deberemos acostumbrarnos a convivir cada una vez más con estos animales, ya que las temporadas de plagas, debido al cambio climático y la globalización, se alargan cada vez más".

Sobre ADEPAP_ ADEPAP es la asociación de profesionales de la salud ambiental, con el foco en la desinfección y el control de plagas en Cataluña, y tiene como objetivos principales profesionalizar, formar y dar a conocer el sector a la sociedad en general, teniendo siempre en cuenta las regulaciones y normativas, que han evolucionado de forma sustancial.

ADEPAP es la asociación que agrupa al 80 % de las empresas que se dedican al control de plagas y desinfección en el territorio catalán, y es la representante del sector con la Administración pública y la sociedad civil en Cataluña. Sus inicios se remontan al año 1977, siendo la asociación de su ámbito más antigua de España.

Barcelona, 20 de septiembre de 2023

*Nota: Para más información, declaraciones o entrevistas, podéis contactar con **Miriam Riera +34 695 179 803** miriam.riera@efectivacomunicacio.com*