

RIESGO DE LEGIONELLA AL MANIPULAR EL COMPOST

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Dr. Juan Ángel Ferrer Azcona

Área de Prevención de Legionella MICROSERVICES

Benidorm, septiembre de 2017

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR EL RIESGO DE LEGIONELLA AL MANIPULAR EL COMPOST.

En Europa, hasta un 95 % de los casos de Legionelosis están producidos por *Legionella pneumophila*. Sin embargo, en Australia y Nueva Zelanda se encuentra la *Legionella longbeachae* como una de las más habituales, causando con cerca del 50 % de los casos de Enfermedad del Legionario.

Los casos de Legionelosis en Europa asociados a *Legionella longbeachae* son todavía muy poco numerosos. En 2015, se diagnosticaron 7 casos de Enfermedad del Legionario por *L. Longbeachae*, lo que suponía tan solo un 0,8 % del total.

No obstante, es probable que haya una infradiagnóstico porque habitualmente se utiliza el antígeno urinario que solo detecta *Legionella pneumophila serogrupo 1*.

Cada vez se están declarando más casos en Europa de Legionelosis asociados al uso de compost (potting-mix), especialmente en el Reino Unido.

De hecho, un estudio realizado en la Universidad de Strathclyde en Escocia, detectó la presencia de Legionella en 14 de 22 muestras de compost comercializadas en el Reino Unido (63,6 %) .

Mientras que en Australia y Nueva Zelanda, el serrín y las cortezas de madera se usan frecuentemente para la elaboración del compost, en Europa se utiliza más la turba. Existen algunos planes legislativos de la Unión Europea para cambiar la composición del compost con menor cantidad de turba.

De ser así, se podría favorecer una mayor presencia de Legionella y también de *Legionella longbeachae* en este abono y, por tanto, podríamos tener más casos de Legionelosis.

La inhalación de pequeñas gotas o de partículas que procedan del compost, de tierra del jardín o de otro tipo de abono podría introducir la bacteria hasta las vías respiratorias y producir la enfermedad.

La manipulación del compost, sin adoptar medidas de prevención, podría causar infecciones respiratorias por Legionella.

Sin embargo, se ha observado que la manipulación habitual del compost podría ofrecer una inmunidad que protegiera a las personas frente a Legionella, como

también se ha descrito en personas que trabajan en edificios contaminados por Legionella (hoteles, hospitales,...)

La reciente Norma UNE 10030-2017, de Prevención y control de la proliferación y diseminación de Legionella en instalaciones incluye el *"uso de compost para plantas y macetas (potting mix-compost) en invernaderos"* como una situación que ha originado casos de Legionelosis.

Aunque en la mayoría de los casos la exposición de los trabajadores o de los ciudadanos a las partículas del compost es muy limitada, es aconsejable adoptar algunas medidas de protección respiratoria.



MICROSERVICES recomienda adoptar las siguientes medidas preventivas:

1. Abrir las bolsas o sacos de compost en zonas bien ventiladas, sin brusquedad y siempre alejadas de la cara.
2. Mantener siempre cerrado el saco o la bolsa de compost cuando no se utilice.
3. Procurar que no haya excesivo polvo cuando se trabaja en el jardín o en invernaderos.
4. Usar guantes siempre que se manipule el compost.
5. No fumar cuando se manipula el compost.

6. Lavarse las manos correctamente después de manipular el compost y siempre antes de comer o beber.
7. Usar mascarilla para evitar inhalar los materiales que puedan desprenderse del compost, cuando se trate de ambientes interiores y especialmente aquellas personas fumadoras o con enfermedades o tratamientos que produzcan disminución de las defensas.
8. Humedecer suavemente el compost antes de manipularlo para evitar que se desprendan polvos o partículas capaces de ser inhaladas.
9. No lanzar agua a presión sobre el compost para evitar la producción de aerosoles.
10. Cuando se trabaje cerca de montones de compost al aire libre, usar una mascarilla para evitar la inhalación de partículas.
11. Evitar el almacenamiento del compost en zonas muy calurosas con temperaturas elevadas que facilitan la proliferación de Legionella.
12. Las etiquetas de los envases de compost deberían advertir de las normas para una manipulación segura del compost que evitara una posible infección.
13. Investigar siempre el antecedente de la manipulación de compost en cualquier enfermo que sea diagnosticado de neumonía.
14. Los médicos deberían investigar la presencia de otro tipo de Legionella cuando en un enfermo con neumonía no se encuentre la presencia de antígeno en orina positivo para *Legionella pneumophila serogrupo 1*.

Fuentes:

https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/23/7/16-1429_article

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3377390/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/201970>